

Informationen zur Anwendung des Antigen- Schnelltests

Das Bundesministerium für Gesundheit hat die rechtliche Grundlage für die Durchführung als Selbsttest durch entsprechend unterwiesene Lehrerinnen und Lehrer geschaffen.

Die PCR-Testung ist für die Untersuchung auf aktive Infektionen mit SARS-CoV-2 die Methode der Wahl. Je nach Kapazität und prädiagnostischem Probenlauf kann es hier jedoch zu einer beträchtlichen Verzögerung zwischen Probenentnahme und Befundübermittlung kommen. Die hohen Kosten und begrenzten Kapazitäten, u.a. durch limitierte Verfügbarkeit von Reagenzien, sowie die Notwendigkeit der Testung in spezialisierten Laboratorien sind weitere Nachteile. Alternative Testmethoden wurden erprobt und zugelassen. Hierzu zählen auch Antigentests. Dieser Test ist vom Prinzip her vergleichbar mit einem Schwangerschaftstest. Diese Art von Test hat den Vorteil, dass er prinzipiell auch von zuvor angeleiteten Erwachsenen selbst durchgeführt werden kann. Besonders vorteilhaft ist die schnelle Durchführbarkeit sowie die sofortige Verfügbarkeit des Befundes.

Eine Studie in Hessen hat die praktische Anwendung von Antigentests in einer hohen Frequenz (alle 2 Tage) in Selbstanwendung durch Lehrerinnen und Lehrer untersucht und kam zu folgenden wesentlichen Erkenntnissen:

- Häufige, selbst durchgeführte Antigen-Schnelltests können eine SARS-CoV-2-Infektion bei Personen nachweisen und daher möglicherweise die Übertragung verringern.
- Tests können am Vorteilhaftesten sein, wenn sie bei einer hohen lokalen Inzidenz von SARS-CoV-2-Infektionen angewendet werden und wenn leichte oder atypische Symptome vorliegen.
- Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Antigentests besonders nützlich sind, wenn Symptome vorliegen, selbst wenn kein Fieber vorliegt. In einem Fall waren Kopfschmerzen und Müdigkeit die einzigen berichteten Symptome, was die Notwendigkeit unterstreicht, auf SARS-CoV-2 zu testen, selbst in Fällen mit Symptomen, die in der Allgemeinbevölkerung sehr häufig sind und möglicherweise nicht sofort auf COVID-19 zurückgeführt werden.
- Nur sehr wenige Tests zeigten ein ungünstiges Ergebnis (47 von 10 836 Tests, 0,43%), was darauf hinweist, dass die Tests von den Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmern zufriedenstellend durchgeführt werden konnten.

- Die Autoren erhielten während der gesamten Studie positive Rückmeldungen von den Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmern, von denen eine große Mehrheit die Teilnahme an der Studie mit regelmäßigen Tests auf SARS-CoV-2 als beruhigend empfand, wenn sie während der Pandemie in Schulen arbeiteten.

Durchführung des Antigentests

- Die Testung auf SARS-CoV-2 mittels Antigen-Streifen-Test soll **am 7./8. Januar 2021** erfolgen. Aufgrund der Verpackungseinheiten der Schnelltest ist eine Testung nur in der Schule möglich. Die Schulleitungen werden gebeten, unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln die Umsetzung zu organisieren und schon jetzt die notwendigen Vorbereitungen zu treffen.
- Nehmen Sie sich ausreichend Zeit (ca.30 Minuten), um den Test durchzuführen.
- Eine ausführliche Videoanleitung zur Selbst-Abnahme eines Nasenabstrichs und zur Anwendung des Antigen-Streifen-Tests erhalten Sie noch rechtzeitig.
- Sehen Sie sich zunächst das Video an. Zusätzlich zum Anleitungsvideo sollten Sie auch die Beschreibungen der beigelegten Gebrauchsanleitung lesen.

Weitere Informationen werden rechtzeitig zur Verfügung gestellt.