

Prospect informativ referitor la lecțiile de înot în școala primară

și eventual în școlile secundare

conform

Rd.Erl. al MK din 23.08.2012

SVBI. LSA 9/2012, p.209

Lecțiile de înot sunt o parte esențială a educației fizice și sunt pentru elevi gratuite.

Conform planului școlar referitor la orele de educație fizică, lecțiile de înot aparțin la înotul de nivel începător. Ele sunt separate pe ore, sunt obligatorii și au loc de obicei pe parcursul unui an școlar (în anul 3 sau 4 școlar sau în cel de-al doilea în faza de școlarizare). Grupul maxim de elevi la ora de înot în școala primară este de 16 elevi.

În toate școlile secundare în cazul când sunt disponibile capacitățile personale, precum și posibilitățile materiale și locale, elevilor se oferă înotul în zona opțională pentru a forța calitatea de înot. Numărul maxim de persoane în grup este de 18 elevi.

Lecțiile comune de înot se aplică în grupuri corespunzătoare tipului de școală. În cazuri de excepție se verifică și aplică cerințele personale și materiale.

Doar instructorii cu calificare didactică pentru subiectul sportului predau lecțiile de înot. Ei fiind instruiți în metoda specifică a lecțiilor de înot și dețin cel puțin insigna germană de salvare în bronz.

Personalul pedagogic, a cadrelor didactice sau alte persoane comandate de conducerea școlii însoțesc și supraveghează elevii în drumul către piscină, în drumul de întoarcere la școală, în timp ce se schimbă și fac duș până când sunt predate profesorului de sport.

Instructorul sportiv este responsabil pentru supravegherea în timpul orelor de înot.

Pentru lecțiile de înot trebuie aduse următoarele lucruri:

- costume de baie adecvate
- cutie de săpun, săpun, pânză de spălat, pieptene
- prosop sau halat de baie
- În sezonul rece: căciulă sau pulover cu glugă căptușită

Trebuie respectate următoarele reglementări:

- Trebuie respectate instrucțiunile profesorilor sau ale supraveghetor.
- Saltul de pe marginea bazinului este permis numai după instrucțiunea instructorului.
- Alergarea pe pietre umede este periculoasă și prin urmare este interzisă.
- Țipatul este interzis.

Dacă este necesar, informații suplimentare de la școală: