

Пам'ятка для відвідування занять з плавання

у початковій школі,

а також, за необхідності, в інших школах

Уроки плавання є невід'ємною частиною фізичного виховання і проводяться для учнів шкіл безкоштовно.

У початковій школі заняття з плавання для початківців проводяться впродовж навчального року за навчальним планом відповідно програми (на 3 або 4 навчальному році або на другий рік після вступу до школи) і, як правило, цілорічно в окремо виділені години. У початковій школі кількість учнів на занятті становить максимум 16 осіб.

В усіх школах інших форм плавання може бути запропоновано в необов'язковому порядку у відповідності з можливостями забезпечення персоналом, а також матеріальними та місцевими можливостями в межах існуючих правил, щоб закріпити та поліпшити навичку плавання. Кількість учнів на занятті не повинна перевищувати 18 осіб.

Для навчальних груп на спільних уроках розмір групи має відповідати типу школи. В особливих випадках мають бути враховані потреби в персоналі та обладнанні. Заняття з плавання проводять тільки кваліфіковані викладачі в сфері спорту, які пройшли навчання за спеціальною методикою для ведення уроків плавання і мають щонайменше бронзову відзнаку рятувальника на воді, одержану в Німеччині.

Педагогічний персонал, вчителі або інші особи, уповноважені адміністрацією школи, супроводжують учнів на шляху до басейну та при поверненні до школи, під час перевдягання та в душі, до передання учнів вчителю фізкультури на початку уроку.

Відповідальною особою під час занять з плавання є вчитель фізкультури.

Що слід взяти з собою на заняття з плавання:

- Відповідний купальний одяг
- Мильницю, мило, мочалку, розчіску
- Рушник або халат
- У холодну пору року учень повинен мати шапку або верхній одяг з капюшоном

Необхідно дотримуватися таких правил:

- Слід обов'язково виконувати інструкції вчителів або керівників.
- Стрибати з краю басейна можна тільки за командою вчителя.
- Бігати по мокрому каменю або кахлях небезпечно, тому це заборонено.
- Не можна голосно кричати.

Додаткову інформацію за необхідності можна отримати в школі: